

2025 한국스포츠심리학회 동계학술대회

휴식의 쓸모: 스포츠에서 심리적 비활동의 가치
The Power of Rest: The Value of Psychological Inactivity in Sports



Date 2025. 2. 17(월)~18(화)

Venue 충남 예산 스포플라스 리솜

Hosted by ASP

Sponsored by KRT KIRAMTech

1일차

2025. 2.17.(월) Room: 그랜드 홀

시간	프로그램
11:30~13:00	이사회(Room: SPACE C), 등록
13:00~13:15	개회식
	사회: 최영준(제주대학교)
	개회사
	김병준(인하대학교)
	축사
	최재구(예산군수)
13:15~14:45	주제발표
	좌장: 정용철(서강대학교)
13:15~14:00	놀멍 쉬멍 느리게 걷는 길, 제주올레
	서명숙(사단법인 제주올레 이사장)
14:00~14:45	적극적 휴식으로써의 수면이 지니는 역할과 기능에 대한 인지심리학적 고찰
	김경일(아주대학교)
14:45~14:50	휴식(5분)
14:50~15:50	심포지엄 - 幕間: 스포츠 역량 강화를 위한 뇌공학 적용의 현주소
	좌장: 정재승(KAIST)
	뇌과학, 스포츠 운동심리학의 "Why"와 "How"에 대한 해법
	우민정(울산대학교)
	퍼포먼스 향상을 위한 인지 능력: 뇌지컬(두뇌+피지컬) 트레이닝
	황병훈(CEO, NOI LAB)
	Brain Health Performance by using Vestibulo-ocular reflex (VOR)
	Rodney Kelly(CEO, NeuroFlex EMEA), Frechie Grenville Thynne(CEO, NeuroFlex)
15:50~15:55	휴식(5분)
15:55~16:45	학술발표
	좌장: 박세윤(충남대학교)
15:55~16:20	편식하는 스포츠심리학: 연구 생태계 다양화를 위한 5가지 제안
	신명진(강원대학교)
16:20~16:45	초심 슈퍼바이저 슈퍼비전 경험의 내러티브 연구: 상담 슈퍼비전 이론 관점 중심으로
	박인구, 정용철(서강대학교)
16:45~17:30	포스터 발표 (Room: SPACE A)
17:30~18:00	박사학위논문 발표
	좌장: 권택용(건국대학교)
17:30~17:45	정신회전훈련과 심상훈련이 다이빙 심판 판정에 미치는 효과
	박성아, 박승하(이화여자대학교)
17:45~18:00	국내 축구 경기에서 선제골에 따른 승리 확률과 심리적 현상 탐색
	장세준, 이근철(국립창원대학교)
18:00~18:30	총회
	사회: 최영준(제주대학교)
18:30~20:00	만찬
18:10~20:00	이취임식, 우수 논문, 우수 포스터 시상

※ 진행시간은 학술대회 현장 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

2025 한국스포츠심리학회 동계학술대회

휴식의 쓸모: 스포츠에서 심리적 비활동의 가치
The Power of Rest: The Value of Psychological Inactivity in Sports



Date 2025. 2. 17(월)~18(화)

Venue 충남 예산 스포츠플라스 리솜

Hosted by ASP

Sponsored by KRT KIRAMTech

2일차

2025. 2. 18.(화) Room: 그랜드 홀

시간	프로그램	토론자
09:00~09:40	스포츠심리상담사례 발표 및 토론 1 - 개인종목	김현주(한국체육대학교)
	유소년 남자 태권도 선수 심리상담 사례발표	최세은, 이근철(국립창원대학교)
	청각장애 육상선수의 개인 상담 및 스포츠 심리기술훈련 과정	박철승(광주광역시장애인체육회), 이현영(전라남도교육청)
	중학교 남자 탁구 선수의 수행 역량 강화를 위한 개인상담 과정 및 결과	박성아(이화여자대학교), 이현영(전라남도교육청)
	대학 학생 선수 대상 심리기술훈련 개인 상담 사례	백승민, 장창용(국립안동대학교)
	중학교 양궁선수 대상 심리기술훈련 적용 현장수련 사례	김연진(이화여자대학교), 정용철(서강대학교)
09:40~10:10	스포츠심리상담사례 발표 및 토론 2 - 골프	박세윤(충남대학교)
	골프선수 심리기술훈련 및 상담 사례	권상현(연세대학교), 신정택(동의대학교)
	입스 경험 대학 골프 선수의 스포츠심리상담 단일사례	임재진, 한시원(중앙대학교)
	여자 대학 골프 선수들의 스포츠심리기술훈련 상담사례	차인영, 한시원(중앙대학교)
	KLPGA 선수대상 심리상담 사례	이근철(국립창원대학교), 천성민(가톨릭관동대학교)
10:10~11:00	스포츠심리상담사례 발표 및 토론 3 - 단체종목	황진(전북대학교)
	올림픽메달리스트 대상의 심리기술훈련 사례	천성민(가톨릭관동대학교), 이근철(국립창원대학교)
	대학 축구팀 집단 심리 상담사례 발표	고화섭(경희대학교), 한시원(중앙대학교)
	유소년 축구선수 개인 심리상담 사례발표	김솔리나(연세대학교), 신정택(동의대학교)
	대학 럭비 선수의 심리기술훈련 및 상담 사례	김건우(연세대학교), 신정택(동의대학교)
	여자중등부 농구선수 스포츠심리상담 사례	채웅비, 이근철(국립창원대학교)
	학생운동선수 배구팀의 팀빌딩 프로그램 적용사례	임은주(전북대학교), 홍성택(전주대학교)
11:00~11:10	휴식	
11:10~11:40	Special Interest Group(SIG) Program	
	주제: ① 정서(불안, 스트레스), ② 운동심리, ③ 전문선수, ④ 유소년선수, ⑤ 장애인선수, ⑥ 운동학습·제어·발달, ⑦ 연구설계·방법론, ⑧ e스포츠, ⑨ 마이너리티 이슈	
11:40~12:00	폐회식	사회: 최영준(제주대학교)
	스포츠심리상담사 자격증 수여	
	폐회사	김병준(인하대학교)

※ 진행시간은 학술대회 현장 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

2025 한국스포츠심리학회 동계학술대회

휴식의 쓸모: 스포츠에서 심리적 비활동의 가치
The Power of Rest: The Value of Psychological Inactivity in Sports

Date 2025. 2. 17(월)~18(화)

Venue 충남 예산 스피러스 리솜

Hosted by ASP

Sponsored by KRT KIRAMTech

2일차

2025.2.18.(화) Room : SPACE A

시간	프로그램
09:00~10:40	학술발표 1 - 스포츠심리학과 테크놀로지 좌장: 김민주(국립군산대학교)
09:00~09:20	야구선수의 송구 'Yips'에 대한 심리적 특성과 신경생리적 분석 천기백, 이승민(충남대학교), 장태석(한국스포츠과학원)
09:20~09:40	바이오-피드백 측정 기술을 활용한 운동 효과 분석 진덕순(국민체육100 전주체력인증센터), 장창용, 배준수(국립안동대학교), 김현수(기람테크)
09:40~10:00	스포츠선수 멘탈관리를 위한 디지털 패키지 활용 사례 연구 김현수, 김주원(기람테크)
10:00~10:20	탁구 선수들의 비언어적 행동 유형 관찰 및 코딩시스템 개발 원지은, 정희정, 장길영(서울대학교)
10:20~10:40	가상현실(VR) 장비를 활용한 태권도 선수 심상 훈련 프로그램 개발 및 적용 김용세, 장태석(한국스포츠과학원)
10:40~11:10	휴식

2일차

2025.2.18.(화) Room : SPACE C

시간	프로그램
09:00~10:00	학술발표 2 - 스포츠심리학 모델의 심층적 이해 좌장: 김용세(한국스포츠과학원)
09:00~09:15	계획행동이론 기반 라이프스킬 코칭 모델 배준수, 장창용(국립안동대학교)
09:15~09:30	전인적 선수 육성을 위한 성격 강점 모델 개발(R&D): 긍정심리학적 접근과 미래 방향 이보람(가천대학교)
09:30~09:45	골프구단 심리지원을 통해 본 종단적 고찰 우승환(용인대학교), 홍성택(전주대학교), 최희순(고려대학교)
09:45~10:00	학생선수 운동중단 숙려상담에 대한 학술적, 실천적 접근 박재현, 박형상, 이현영(전라남도교육청)
10:00~11:00	학술발표 3 - 스포츠심리학 모델의 양적 검증 좌장: 장창용(국립안동대학교)
10:00~10:15	야구 자기효능감 검사지(BSEI) 개발 주원빈, 허정훈(중앙대학교)
10:15~10:30	스포츠 회복탄력성 척도 개발 김용민, 윤대현, 박세윤(충남대학교)
10:30~10:45	대학 운동 선수의 성인애착이 대인관계와 심리적 안녕감에 미치는 영향 용동현, 허정훈(중앙대학교)
10:45~11:00	청소년 축구선수의 완벽주의성향과 경쟁상태불안 및 수면의 질 간의 구조관계 검증 양경진, 권성호, 이승주(서울대학교)
11:00~11:10	휴식

※ 진행시간은 학술대회 현장 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

2025 한국스포츠심리학회 동계학술대회



휴식의 쓸모: 스포츠에서 심리적 비활동의 가치
The Power of Rest: The Value of Psychological Inactivity in Sports



Date 2025. 2. 17(월)~18(화)

Venue 충남 예산 스피라스 리솜

Hosted by ASP KOREA

Sponsored by KRT KIRAMTech

포스터 발표

순	제목	저자
1	대학야구선수의 타격입스 경험과 극복전략 및 변화 탐색	방준혁, 최유정, 김병준(인하대학교)
2	지도자의 피드백유형이 초-중학교 축구선수의 운동지속에 미치는 영향: 운동만족을 매개변수로	김상영, 최재원(중앙대학교)
3	주짓수 숙련성과 시각탐색	유현상, 오길환, 송석현, 한동욱(전북대학교)
4	엘리트 배구선수들의 은퇴 후 삶에 대한 내러티브 탐구	오의근, 정용철(서강대학교)
5	무용전공자의 무용심상이 자기관리와 자신감에 미치는 영향	정예지, 정지혜(숙명여자대학교)
6	체육고등학교 학생운동선수의 성취목표성향이 스포츠 동기 및 진로준비행동에 미치는 영향	김가은, 정지혜(숙명여자대학교)
7	엘리트 운동선수 훈련 메타인지 측정도구 타당성 검증 및 심리기술, 자기조절과의 관련성	강동희, 안도진(서울과학기술대학교)
8	펜싱선수의 실천지능 개념화	김규리, 윤영길 (한국체육대학교)
9	다시 생각하는 운동선수의 휴식: 대학 선수의 휴식 인식과 전개 양상에 대한 심리적 접근	이철웅, 황선환(서울시립대학교)
10	야구선수 타격루틴 유형과 유형별 특징	유형선, 윤영길(한국체육대학교)
11	우울증 예측을 위한 디지털화된 개인의 행동양식, 디지털표현형(digital phenotype)에 대한 문헌고찰	서경우, 우민정 (울산대학교)
12	체육수업에서 교사는 왜 학생들을 보지만(looking), 보지(seeing) 못하는 것일까?: 체육교사의 경력에 따른 무주의 맹시(Inattentional blindness) 경험	배정도, 이승민, 지근배, 천기백, 박재민(충남대학교)
13	리듬체조영재의 리듬체조영재성 개념화에 생성형AI 도입	황서영, 윤영길 (한국체육대학교)
14	여자축구선수의 경기 중 실수와 실수 대처	문소리, 윤영길(한국체육대학교)
15	장애인국가대표 선수의 심리적 특성 및 심리지원 전략 연구	김영숙, 박상훈, 김학선, 신한울, 이금진, 정기쁨(한국스포츠과학원)
16	대학생의 감각처리민감성과 운동습관 및 참여희망 운동종목의 관계	Shinohara Ai, 박세윤, 윤대현(충남대)
17	스포츠심리상담 3급 학부생이 양궁부 친구들을 위해 준비한 주머니 속 루틴카드의 마법	김종진, 윤소정, 우민정(울산대학교)
18	중학생 내담자가 기대하는 이상적 심리상담사의 접근과 태도	정윤영, 김병준(인하대학교)
19	쇼트트랙 학생선수 대상 사례별 세션 구성 및 상담과정	유재현, 김병준(인하대학교)
20	멘탈코치의 팀 적응 전략: 경험과 이론에 기반한 실천적 접근	백승원, 김병준(인하대학교)
21	피겨스케이팅 선수들의 슬럼프 원인과 증상, 극복방안 및 슬럼프 후 성장에 관한 심층적 접근	차인영, 허정훈(중앙대학교)
22	스트리트 워크아웃 동호인의 참여동기와 운동지속 및 운동중단 요인 심층 탐색	임재진, 허정훈(중앙대학교)
23	대학 골프선수들이 인식하는 강점과 강점 활용에 대한 탐색	곽수민, 최희운, 허정훈(중앙대학교)
24	슈퍼비전을 통한 스포츠심리상담사 역량 강화	최근욱, 송재경, 김서호, 김병준(인하대학교)
24	국가대표 선수의 경기력 향상을 위한 연구기반 스포츠심리지원	전재연, 장태석, 오태식, 백승원, 황수빈, 유재현, 이영은, 유영남, 김성진(한국스포츠과학원)
26	운동 지속을 위한 코칭 프로그램 개발	문영아, 정지혜(숙명여자대학교)
27	운동선수 스트레스 반응 경험 탐색 및 척도개발	소하연, 정지혜(숙명여자대학교)