

# 2026년 한국스포츠심리학회 동계학술대회 세부 일정

최고수행으로 가는 다양한 방법들:  
확장현실(XR: eXtended Reality)과 스포츠심리학의 조화

2026. 2. 9. ~ 2026. 2. 10.  
휘닉스 아일랜드 제주

1일차 2026. 2. 9.(월) Room : 아일랜드 볼룸

시간	프로그램
11:30~13:00	이사회(Room: 스톤홀), 등록
13:00~13:10	개회식 <span style="float: right;">사회: 박세윤(충남대학교)</span>
	개회사 <span style="float: right;">김상범(중앙대학교)</span>
	축사 <span style="float: right;">김일환(제주대학교)</span>
13:10~16:00	주제발표 <span style="float: right;">좌장: 김민주(군산대학교), 권세창(부산대학교)</span>
13:10~13:50	스포츠심리학의 확장: AI,메타버스,가상스포츠 시대의 휴먼 퍼포먼스 연구 <span style="float: right;">윤종철(강원대학교)</span>
13:50~14:30	인간 물체 조작속련성의 로봇공학 적용: 물체조작동작의 제어 및 학습 <span style="float: right;">임수철(동국대학교)</span>
14:30~14:40	휴식(10분)
14:40~15:20	메타버스 기반 비대면 상담 플랫폼을 활용한 심리상담 <span style="float: right;">이성찬(아타브엔터)</span>
15:20~16:00	패널토론 <span style="float: right;">유제광(동국대학교), 김영숙(한국스포츠과학원)</span>
16:00~16:20	박사학위논문 발표 <span style="float: right;">좌장: 최영준(제주대학교)</span>
16:00~16:20	리듬체조 채점규칙 기반 영재성 AI 진단도구 개발을 위한 프레임워크 설계 <span style="float: right;">이경은, 윤영길(한국체육대학교)</span>
16:20~17:20	포스터 발표
17:20~18:00	위원회 건의 및 홍보 <span style="float: right;">좌장: 권택용(건국대학교)</span>
17:20~17:40	건강 운동 상담사 자격 연수 제도 운영 방안 모색 <span style="float: right;">허정훈(중앙대학교), 이용현(동덕여자대학교)</span>
17:40~18:00	한국스포츠심리학회지의 경쟁력 강화와 지속성 전략 탐색 <span style="float: right;">장창용 (국립경국대학교), 이윤구 (동아대학교), 배준수(국립경국대학교 스포츠컨텐츠연구소)</span>
18:00~18:30	총회 <span style="float: right;">사회: 박세윤(충남대학교)</span>
18:30~20:00	만찬 <span style="float: right;">사회: 신명진(강원대학교), 김민주(군산대학교)</span>
18:30~20:00	우수 논문, 우수 포스터 시상

※ 진행시간은 학술대회 현장 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

시간	프로그램	
08:30~09:30	스포츠심리상담사례 발표 및 토론 1	좌장: 추연경(탐멘탈코칭 스포츠심리센터)
08:30~08:45	장애인국가대표 양궁팀을 위한 스포츠심리상담 지원사례	김영숙(한국스포츠과학원)
08:45~09:00	장애인 수영선수 국제대회 출전 준비 스포츠심리상담 사례	이금진, 김영숙(한국스포츠과학원)
09:00~09:15	중학교 남자 아이스하키 팀 대상 협력 스포츠심리상담 사례	오유진(한국예술종합학교), 이현영(전라남도교육청)
09:15~09:30	대학 아이스하키팀 팀빌딩 중재 사례	권상현(연세대학교), 신정택(동의대학교)
09:30~10:45	스포츠심리상담사례 발표 및 토론 2	좌장: 이근철(국립창원대학교)
09:30~09:45	대학 야구선수 스포츠심리상담 사례	서재희, 한시원(중앙대학교)
09:45~10:00	대학 농구선수 대상 심리상담 사례 발표	강형철(한국체육대학교), 김필중(멘탈코리아)
10:00~10:15	고등학교 농구팀 대상 심리기술훈련 및 상담 사례	서장호(한국산업은행), 김미선(케이스포츠심리상담센터)
10:15~10:30	의도적 연습을 적용한 축구팀 심리기술훈련 사례: 개별 체크리스트의 활용	배준수, 장창용(국립경국대학교)
10:30~10:45	선수 심리진단에 AI 기반 안면인식 데이터 활용 가능성 탐색	김홍군, 윤영길(한국체육대학교)
10:45~11:00	휴식(15분)	
08:30~09:30	스포츠심리상담사례 발표 및 토론 3	좌장: 김현주(한국체육대학교)
08:30~08:45	학교운동부 유도선수 심리기술 훈련 및 심리상담 사례	박현주(부산광역시수중핀수영협회), 신정택(동의대학교)
08:45~09:00	초등학교 학생선수 부모의 심리적 경험 탐색 및 스포츠심리지원 사례	이현영(전라남도교육청), 남숙현(대구과학대학교)
09:00~09:15	시합 불안 중학교 태권도 선수의 스포츠심리상담 단일사례	김범수, 신정택(동의대학교)
09:15~09:30	중학교 육상선수 대상 심리기술훈련 및 상담사례	김창복(동국대학교), 김미선(케이스포츠심리상담센터)
09:30~10:45	스포츠심리상담사례 발표 및 토론 4	좌장: 이현영(전라남도교육청)
09:30~09:45	대학 아마추어 골프선수의 자신감 회복 사례	곽수민(중앙대학교), 정구인(한국교원대학교)
09:45~10:00	청소년 승마선수 대상의 심리기술훈련 사례	우승범(한양대학교), 정용철(서강대학교)
10:00~10:15	실업 볼링선수들의 심리기술훈련 및 심리상담 사례	장선미(부산스포츠과학센터장), 신정택(동의대학교)
10:15~10:30	중학교 배드민턴선수 스포츠심리상담 사례	김지혜(전남대학교)
10:30~11:00	휴식(30분)	
11:00~11:40	Special Interest Group(SIG) Program	
	주제: ① 연구방법론(매개효과와 조절효과), ② 선수부모 상담, ③ MZ선수 상담, ④ 헬스케어 테크놀로지, ⑤ 스포츠코칭, ⑥ 학교체육심리학, ⑦ Esports, ⑧ 운동협응과 IMU센서, ⑨ 운동행동과 리듬, 타이밍	
11:40~12:00	폐회식	사회: 박세윤(충남대학교)
	스포츠심리상담사 자격증 수여	
	폐회사	김상범(중앙대학교)

※ 진행시간은 학술대회 현장 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

2일차 2026. 2. 10.(화) Room : 윈드홀

시간	프로그램	
08:30-09:30	학술발표 1	좌장: 김용빈(오산대학교)
08:30-08:45	e스포츠 선수의 예측적·반응적 양손 협응에서 시간·공간 정확도의 운동제어 특성	서동희(아주대학교), 정우재, 김용빈(오산대학교)
08:45-09:00	동작 관찰에서의 시선 전략과 수행 재현	남수미(한양대학교)
09:00-09:15	가이던스 유형이 운동 학습 시 탐색 전략에 미치는 영향	윤석호, 유제광(동국대학교), 박세웅(University of Texas at San Antonio)
09:15-09:30	자율성지지, 강화된 기대, 외적주의초점 간 혼합이 운동수행력 및 심리에 미치는 영향	이수민, 이현정, 임나형, 박승하(이화여자대학교)
09:30-09:40	휴식(10분)	
09:40-10:40	학술발표 2	좌장: 남수미(한양대학교)
09:40-09:55	운동학적 지표를 활용한 발달장애 아동 조기선별 AI 모델 개발 : 손가락 공 옮기기 과제를 중심으로	이준섭, 강수라, 강준규, 주유미, 유제광(동국대학교)
09:55-10:10	인공지능 기반 손 움직임 추적을 활용한 아동 Grip Aperture 평가 가능성 탐색	강수라, 이준섭(동국대학교), 주유미(가천대학교), 유제광(동국대학교)
10:10-10:25	레크리에이션 달리기 참여자의 여가 참여와 행복 간의 비선형 관계: '지나친 것은 해롭다' 이론의 적용	누스기, 김태환, 이지향, 조희태(성균관대학교)
10:25-10:40	투기종목 운동선수 경기력 구성요인	김정환, 이지향, 조희태(성균관대학교)
10:40-11:00	휴식(20분)	

2일차 2026. 2. 10.(화) Room : 스톤홀

시간	프로그램	
08:30-09:45	학술발표 3	좌장: 천성민(가톨릭관동대학교)
08:30-08:45	보디빌딩 참여자의 신체불만족과 도핑의도 관계: 운동중독과 운동정체성의 매개효과 검증	이채은, 장도진, 이민정, 이근철(국립창원대학교)
08:45-09:00	귀인피드백이 초등학생의 건강체력과 마인드셋에 미치는 영향	유현아, 박세운, 윤대현(충남대학교)
09:00-09:15	표정 기반 감정 인식 인공지능의 운동선수 감정분석과 스포츠 현장 적용 가능성 탐색	최종규, 윤대현, 박세운(충남대학교)
09:15-09:30	중·고등학교 선수들의 반사회적 행동은 어디서 오는가?: 자기결정이론을 중심으로	주우영(국립부경대학교), 문한진(고려대학교), 이건호(고려대학교)
09:30-09:45	팀 스포츠 동호인의 개인-환경 부합 경험 탐색 : 근거이론 접근을 중심으로	정희정, 권성호(서울대학교)
09:45-11:00	학술발표 4	좌장: 권상현(연세대학교)
09:45-10:00	엘리트 축구선수가 지각한 지도자 신뢰가 그것과 선수경력전념에 미치는 영향: CMT(Career Motivation Theory)를 중심으로	이정원, 권성호(서울대학교)
10:00-10:15	한국판 운동선수 멘탈 에너지 척도의 타당도 검증	김민서, 조희태(성균관대학교)
10:15-10:30	운동선수의 완벽주의 성향이 강박행동에 미치는 영향: 자기수용과 자기비난의 매개효과	조은성, 이지향, 조희태(성균관대학교)
10:30-10:45	청소년 운동선수의 스포츠퍼슨십이 행복감과 정서 상태 및 인지된 경기력에 미치는 영향	엄성현, 허정훈(중앙대학교)
10:45-11:00	선수심리 측정과 평가, 그리고 진단에서 경기데이터를 활용한 생태적타당성 제고	윤영길(한국체육대학교)

※ 진행시간은 학술대회 현장 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

## 포스터 발표 목록

순	제목	저자
1	청소년 사격선수를 위한 중단적 스포츠 심리교육-훈련 프로그램 적용 및 효과 검증	이동운(국립창원대학교), 장세준(해군사관학교), 이민정, 장윤서, 최미선, 이근철(국립창원대학교)
2	스포츠 지도자들의 스트레스와 직무 소진의 관계: 고용 형태, 사회적지지 및 자기효능감에 따른 조절된 매개효과	오영택(제주대학교), 엄준필(인하대학교)
3	예비 초등교사가 인식한 신체활동과 회복탄력성의 관계: 자기효능감의 매개효과	권승용, 최영준(제주대학교)
4	고등학생의 스포츠미디어 시청동기가 운동지속의도에 미치는 영향: 운동몰입의 매개효과	고유성, 권웅, 최영준(제주대학교)
5	걷기 기반 야외 체험 교양 수업의 교육적 의미와 현장 가능성 탐색: 제주대학교 '제주 올레길과 자아성찰' 수업 사례연구	문영애(숙명여자대학교), 김일환, 최영준(제주대학교), 서명숙(사단법인 제주올레)
6	대학운동선수의 훈련과 경기 경험으로 형성된 라이프스킬의 일반성과 특수성	최지호, 윤영길(한국체육대학교)
7	스코어 기반 펜싱 경기상황 정의와 경기상황에 따른 심리경험	고서인, 윤영길(한국체육대학교)
8	기사 자료 기반 운동선수의 몰입경험 유형	유수빈, 윤영길(한국체육대학교)
9	축구심판의 그레이존 유형별 판정 기준	김하은, 윤영길(한국체육대학교)
10	운동선수의 심리적 외상 수용단계에 따른 심리경험	최수민, 윤영길(한국체육대학교)
11	펜싱경기에서 분노유발 상황과 분노유발의 심리적 기능	구현진, 윤영길(한국체육대학교)
12	차세대 국가대표 중점선수 대상 스포츠심리지원 사례	김용세, 박성무, 이정울, 최근욱, 성한비, 정기쁨, 한현호, 백성현, 채웅비, 조재경(한국스포츠과학원)
13	장애인스포츠 심리기술훈련을 위한 확장현실(XR)의 적용 가능성과 발전 전략	김영숙, 박상훈, 신한울, 이금진, 김교운, 이지현(한국스포츠과학원)
14	직장인의 클러치 경험이 플로리싱에 미치는 영향: 운동 향수, 자기효능감, 주도적 업무 행동의 매개 역할	박라울, 이경복, 주예지, 이지향, 조희태(성균관대학교)
15	달리기 맥락에서 향수의 정서적 역할: 내재적 동기, 진지한 여가, 몰입, 웰빙의 통합 모형	김태환, Siqi Lu, 조희태(성균관대학교)
16	무용 참여자와 일반 스포츠 참여자의 여가 향수, 심리적 자원 및 여가제한협상의 차이 검증	박주희, 김태환, 조희태(성균관대학교)
17	한국판 호기심-II 척도(CEI-II)의 타당화 및 구조 검증	나건호, 김태환, 조희태(성균관대학교)
18	몸과 마음의 추적: 건강한 성인의 생활습관 행동과 정신건강에 관한 Fitbit 기반 서술적 문헌고찰	Nadia(M. Moradi), 우민정(울산대학교)
19	양궁선수를 위한 공명주파수 호흡훈련 및 슈팅호흡루틴 개발	윤소정, 김종진, 우민정(울산대학교)
20	공명주파수 호흡루틴이 볼링선수의 심박변이도, 경기성적, 투구 정확도, 심리적 요인에 미치는 영향	오진원, 임창하, 우민정(울산대학교)
21	스트레스 감소를 위한 부교감신경 활성화 전략: 호흡인가? 미주신경 자극인가?	이아준, 우민정(울산대학교)
22	청소년 역도선수를 위한 목표설정 중심 심리기술훈련 프로그램 개발	고우민, 박생렬(전남대학교)
23	청소년 선수 개인의 정신력은 운동 탈진을 감소시킬 수 있는가?: 지도자가 조성하는 자율성지지 환경의 의미	문한진, 김웅년, 천승현(고려대학교)
24	운동 기술을 넘어 삶의 기술로: 대학스포츠 동아리에서 동료의 자율성지지와 심리적 욕구의 역할	이보경, 정현지, 천승현(고려대학교)

25	자기결정이론과 계획행동이론으로 보는 청소년기 신체활동의도	이건호, 문한진, 김용년, 천승현(고려대학교)
26	코칭행동과 학생선수의 번아웃 간의 관계: 자기결정동기의 매개효과	김예은, 김우현, 김동우(고려대학교), 주우영(국립부경대학교)
27	태권도 선수들의 최고의 시합과 최악의 시합 인식 비교	전민우(경희대학교), 안성훈(중앙대학교), 석류(경희대학교)
28	가상현실 및 실제 수비 압박에 따른 농구 점프 슛 착지 안정성 비교	Yiyang Sun(중앙대학교), 이정석(연세대학교), Xiaolin Wen(경희대학교), 김상범(중앙대학교)
29	운동선수의 자기 복잡성이 스포츠 그릿과 정신적 안녕감에 미치는 영향	김화영, 이용현(동덕여자대학교)
30	국내 스노보드 연구의 흐름에 관한 예비조사	김보영, 김민주(국립군산대학교)
31	'알짜압' 실버 태권도 프로그램 수강이 노인의 삶의 질과 인지기능에 미치는 영향	박세윤, 김정란, 조윤서(충남대학교), 이윤희, 유수정(세종광역시대센터)
32	스포츠심리상담 전공 학부생의 인터뷰 실습 경험과 자기성찰	박세윤, 조윤서, 이세현, 전성주, 김태리, 박미진, 나혜원(충남대학교)
33	스포츠 부상과 운동선수 정체성에 대한 체계적 문헌고찰	성한비, 박세윤(충남대학교)
34	여성 운동선수 체중 압박 척도(KWPS-F) 타당화	김민호, 정지혜(숙명여자대학교)
35	사격 선수의 심리·생리 요인이 경기력에 미치는 영향 : LPA와 LMM 분석을 중심으로	박예슬, 정지혜(숙명여자대학교)
36	선수의 번영(Flourishing)을 위한 성격강점 발현 메커니즘 탐색	이보람(가천대학교)
37	개인종목과 단체종목 선수의 스포츠자신감 차원 탐색	최유정, 김병준(인하대학교)