

제35차

스포츠 심리상담사

자격연수 및 검정

연수대상

스포츠심리상담사 1, 2, 3급 및 자격 유지(갱신) 희망자 중앙대학교 안성캠퍼스 본관 5층

연수장소

연수내용

1, 2급 | 자격제도 및 규정, 상담심리 및 실습, 스포츠심리상담 개론, 심리기술 훈련 등
3급 | 자격제도 및 규정, 상담심리 및 실습, 스포츠심리상담 개론, 심리기술훈련의 기초, 심리기술훈련의 현장적용 등

연수일정

2024년 1월 3일 (수) ~ 1월 6일 (토)
오프라인 연수 진행

자격시험 및 수료식

2024년 1월 6일 (토) 자격시험 및 수료식 진행
※추후 재공지, 시간 및 방식은 변동될 수도 있습니다.

접수기간

2023년 12월 6일 (수) ~ 12월 18일 (월) 오후 6시

연수대상자 발표

2023년 12월 22일 (금) 오후 6시 이전

연수 이수 방식

2024년 1월 3일 (수) ~ 1월 6일 (토) 중앙대학교 안성캠퍼스
자격 유지: 자격유지 역량교육 및 갱신 연수(1, 2급 12시간 이상, 3급 10시간 이상)
세부사항은 한국스포츠심리학회 홈페이지 www.kssp.or.kr 참고

접수방법 및 지원자격 안내

한국스포츠심리학회 홈페이지 www.kssp.or.kr 참고

연수문의

E-mail kssp21@hanmail.net / 사무국 1522-5682

1.3. Wed (9H)

자격유지 필수 강의 (각 급수별 필수 강의를 이수 후 자유선택)
1,2,3급 공통 | 상담이론과 실습, 1,2급 | 집단상담이론과 기법, 3급 | 심리기술훈련의 기초

시 간	1·2급	3급
10:30~11:00	등 록	
11:00~11:10	개강식	
11:10~12:00	스포츠심리상담사 자격제도 윤리규정	
12:00~13:00	중 식	
13:00~14:20	스포츠심리상담에서의 윤리적 고려	
14:30~16:00	상담이론의 기초 및 상담실습	
16:00~17:30	현장수련 활동의 계획서 작성과 과정	스포츠심리상담의 과정
17:30~19:00	석 식	
19:00~21:00	동료 수퍼비전 I	

1.4. Thu (11H)

자격유지 필수 강의 (각 급수별 필수 강의를 이수 후 자유선택)
1,2,3급 공통 | 상담이론과 실습, 1,2급 | 집단상담이론과 기법, 3급 | 심리기술훈련의 기초

시 간	1·2급	3급
08:00~09:00	조 식	
09:00~10:20	상담사 자기인식	심리측정의 평가와 해석
10:30~11:50	집단상담이론과 기법	스포츠심리상담사 취업사례
12:00~13:00	중 식	
13:00~14:20	상담사 윤리의식	심리기술훈련의 기초
14:30~16:00	상담사례 개념화	불안극복
16:00~17:30	심리측정 및 평가와 해석	루틴과 징크스
17:30~19:00	석 식	
19:00~20:30	심리상담 현장지원 체계 구축	자신감과 집중력 향상 전략
20:30~22:00	동료 수퍼비전 II	

1.5. Fri (10H)

자격유지 필수 강의 (각 급수별 필수 강의를 이수 후 자유선택)
1,2,3급 공통 | 상담이론과 실습, 1,2급 | 집단상담이론과 기법, 3급 | 심리기술훈련의 기초

시 간	1·2급	3급
08:00~09:00	조 식	
09:00~10:20	운동선수 재활과 심리상담	
10:30~11:50	스포츠심리상담소 창업과 운영	동기와 목표설정
12:00~13:00	중 식	
13:00~14:20	스포츠심리상담사의 스트레스 및 번아웃	국가대표선수 심리상담
14:30~15:50	스포츠심리 주요 이론	장애인선수 심리상담
16:00~17:20	스포츠 마인드풀니스	팀빌딩 및 팀스포츠 심리상담
17:30~19:00	석 식	
19:00~20:30	인지행동치료(REBT)의 적용	건강운동심리상담
20:30~22:00	동료수퍼비전 III	운동기술 학습을 위한 심리상담

1.6. Sat (4H)

자격유지 필수 강의 (각 급수별 필수 강의를 이수 후 자유선택)
1,2,3급 공통 | 상담이론과 실습, 1,2급 | 집단상담이론과 기법, 3급 | 심리기술훈련의 기초

시 간	1·2급	3급
08:00~09:30	조 식	
09:30~10:30	자격시험	
10:30~11:30	스포츠심리상담사의 역할과 비전	
11:30~12:30	스포츠심리상담사 연수과정의 평가 및 수료식	

연 수 비 안 내

학회연회비	학생회원 20,000원 일반회원(정회원) 40,000원	접수비(자격심사비) 30,000원(자격 유지·갱신 신청자 제외)
연수비	1급 500,000원 2급 400,000원 3급 250,000원	식사비 (특식 7,000원 x 1회, 일반식 6,000원 x 8회) = 55,000원
유지(갱신)연수비	1급 150,000원 2급 100,000원 3급 50,000원	숙박비 홈페이지 참고
※참고		
연수 희망자 총 비용 = 학회연회비 + 접수비(자격심사비) + 신청 급수에 해당하는 연수비		
유지(갱신) 희망자 총 비용 = 학회연회비 + 유지(갱신) 신청 급수에 해당하는 유지(갱신)연수비		

- 상기 교육일정표 교육 내용은 상황에 따라 변동 가능성이 있습니다.
- 접수기간 내 신청서 발송 및 입금까지 완료해야 접수 완료처리됩니다.
- 접수기간 이후 신청서 및 입금은 받지 않으며, 접수기간 이후 입금 내역은 환불 처리 됩니다.
- 신청서 접수 후 취소 환불은 접수 기간 내에만 전액 환불 가능합니다.
- 서류 심사에서 불합격 처리된 지원자는 접수비 제외 연수비만 환불해드립니다.
- 연수문의 | kssp21@hanmail.net / 1522-5682