

스포츠심리상담사 자격연수

일시 : 2024년 1월 3일(수) ~ 6일(토) / 장소 : 중앙대학교 안성캠퍼스 본관 5층

날 짜	시 간	1, 2급		3급	갱 신
1/3 (수)	10:30-11:00	등록			1, 2급 12시간 이상, 3급 10시간 이상
	11:00-11:10	개강식			
	11:10-12:00	스포츠심리상담사 자격제도 및 윤리규정 (이근철)			
	12:00-13:00	중 식			
	13:00-14:20	스포츠심리상담에서의 윤리적 고려 (이현영)			
	14:30-16:00	상담이론의 기초 및 상담실습 (이수현)			
	16:00-17:30				
	17:30-19:00	석 식			
	19:00-20:20	현장수련 활동의 계획서 작성과 과정 (천성민)	스포츠심리상담의 과정 (임태홍)		
	20:30-21:30	동료 슈퍼비전 I (자격관리위원회)			
1/4 (목)	08:00-09:00	조 식			1, 2급 12시간 이상, 3급 10시간 이상
	09:00-10:20	집단상담이론과 기법 (이명우)	심리측정의 평가와 해석 (허정훈)		
	10:30-11:50		심리기술훈련의 기초 (윤대현)		
	12:00-13:00	중 식			
	13:00-14:20	상담사례 개념화 (이명우)	불안극복 (이용현)		
	14:30-16:00	상담사 자기인식 (정재석)	동기와 목표설정 (이동현)		
	16:00-17:30	심리상담 현장지원 체계 구축 (윤영길)	자신감과 집중력 향상 전략 (권상현)		
	17:30-19:00	석 식			
	19:00-20:30	심리측정의 평가와 해석 (박상혁)	루틴과 징크스 (김용세)		
	20:30-22:00	동료 슈퍼비전 II (자격관리위원회)			
1/5 (금)	08:00-09:00	조 식			1, 2급 12시간 이상, 3급 10시간 이상
	09:00-10:20	운동선수 재활과 심리상담 (신정택)			
	10:30-11:50	스포츠심리 주요 이론 (권성호)	건강운동심리상담 (추연경)		
	12:00-13:00	중 식			
	13:00-14:20	인지행동치료(REBT)의 적용 (윤혜선)	팀빌딩 및 팀스포츠 심리상담 (김영숙)		
	14:30-15:50	스포츠심리상담소 창업과 운영 (김미선)	장애인선수 심리상담 (정용철)		
	16:00-17:20	스포츠 마인드풀니스 (육영숙)	국가대표선수 심리상담 (전재연)		
	17:30-19:00	석 식			
	19:00-20:30	스포츠심리상담사의 스트레스 및 번아웃 (이근철)	운동기술 학습을 위한 심리상담 (한동욱)		
	20:30-22:00	동료슈퍼비전 III (자격관리위원회)	스포츠심리상담사 취업사례 (김은지)		
1/6 (토)	08:00-09:30	조 식			1, 2급 12시간 이상, 3급 10시간 이상
	09:30-10:30	자격시험			
	10:30-11:30	스포츠심리상담사의 역할과 비전 (신정택)			
	11:30-12:30	스포츠심리상담사 연수과정의 평가 및 수료식 (자격관리위원회)			

※1,2,3급 공통 : 상담이론의 기초 및 상담실습 / 1,2급 : 집단상담이론과 기법 / 3급 : 심리기술훈련의 기초 (각 급수별 필수 강의를 이수 후 자유선택)
• 상기 교육일정표의 강사 및 교육 내용은 부득이한 경우 변경될 수도 있습니다. • 강의실 및 강사실 : 본관 5층 / 숙박 : 생활관 명덕2동(남), 명덕1동(여) / 식당 : 스포츠단 식당